

M-1 Efla vell

Undirmarkmið	Leið að markmiði	Mælingar
U-1 Hvetja til styrkingar og eflingar sjálfsmýndar og vellíðunar	L-1 Efla starfsfólk stofnana til að stuðla að vellíðan með aukinni fræðslu fagaðila	Þátttaka starfsmanna
	L-2 Námskeið/viðburður um núvítund/svefn eða aðra þætti sem stuðla að vellíðan fyrir starfsfólk og bæjarbúa - unnið með fagaðilum innan bæjarins	Þátttaka í viðburði/heilsudagskrá
U-2 Koma á auknu samstarfi við félagasamtök, fagfólk, áhugafólk og Heilsugæslu vegna heilsueflingar og vellíðan	L-1 Byggja upp samstarfsvettvang (fyrirmynd Litli hópur um forvarnir ungmenna) viðkomandi aðila um vellíðan í Hafnarfirði	Þátttaka - mat á samvinnu
	L-2 Samstarf við ungmennaráð, öldungaráð, ráðgjafaráð, nýbúaráð og hverfisráð um tillögur að heilsueflingu íbúa	Þátttaka ráðanna í aðgerðum og tillögum til aðgerða
	L-3 Samvinna við ungmennaráð og skóla um myndband byggt á verndandi þáttum kvíða/depurðar/vanlíðan	Stutt myndband á samfélagsmiðla
U-3 Aukin upplýsingargjöf um þjónustu og lausnir er snúa að aukinni vellíðan	L-1 Standa fyrir kynningum um tómsundur í bænum (tómsunduradagur) (fyrirmynd menningarkynningar)	Tómsunduradagur Hafnarfjarðar
	L-2 Útbúa heilsueflandi dagatal bæjarins með áhugaverðum dagssetningum	Dagatal á vefsíðu og í samfélagsmiðlum
U-4 Efla sálfræðiþjónustu innan leik- og grunnskóla bæjarins	L-1 Vinna með gögn frá fræðsluþjónustu um þörf í leik- og grunnskólum	Skýrsla/Mat
U-5 Stuðla að félagslegri vellíðan aldraðra	L-1 Setja inn spurningum um félagslega vellíðan við inntöku í þjónustu fyrir aldraða til greiningar og vinna að lausnum	Spurningarlisti við inntöku í þjónustu fyrir aldraða

M-2 Efla opin svæði og

Undirmarkmið	Leið að markmiði	Mælingar
U-1 Aðgengi fyrir fatlaða og aldraða (alla) á göngustígum, opnum svæðum og að stofnunum bæjarins	L-1 Úttekt á aðgengi fatlaðra og aldraða (alla) að göngustígum, opnum svæðum og stofnunum bæjarins	Skýrsla og eftirfylgni
	L-2 Bæta aðgengi fatlaðra og aldraðra (allra) að göngustígum, opnum svæðum og stofnunum bæjarins	Eftirfylgni
U-2 Setja snjómokstur í forgang á gönguleiðum í skóla í bænum	L-1 Breyting á forgangsröðun vegna snjómoksturs	Eftirfylgni
U-3 Heildarstefna bæjarins um göngu- og hjólastíga	L-1 Breikkaðir stígar fyrir göngu- og hjólafólk í áföngum	Breikkaðir göngu- og hjólastígar
	L-2 Stígakerfi tengt innanbæjar og við næstu bæjarfélög í áföngum	Tengingar stígakerfis
U-4 Stuðla að fjölbreyttum samgöngumáta	L-1 Kortlagning netvædd á aðgengilegan máta og prentuð	Aðgengi að kortum
	L-2 Bættar upplýsingar um lengdir göngu- og hjólaleiða í bænum	Merkingar á göngu- og hjólastígum
U-5 Efla og vekja athygli á göngustígum og opnum svæðum í bænum sem útvistarsvæði fjölskyldunnar	L-1 Viðburðir á opnum svæðum, hvatning um aukna notkun þeirra	Uppsett áætlun fyrir árið
	L-2 Auka hreyfitæki á opnum svæðum ss leik- og grunnskólum og sameina þar með leiktæki fyrir börn og fullorðna	Hreyfitæki á leikvelli
U-6 Hvetja til að stofnanir bæjarins taki þátt í Heilsueflandi samfélagi með þátttöku í verkefnum	L-1 Samstarfsvettvangur/hópamyndun stjórnenda heilsueflandi verkefna stofnaður til að geta starfsmenn geti lært af hvorum öðrum	Hópamyndun um heilsueflingu
U-7 Aukið aðgengi að sundlaugum bæjarins	L-1 Skoða möguleikann á auknu aðgengi fyrir börn í sund	Engin eða lágmarks gjaldtöka í sund fyrir börn undir 10 ára
	L-2 Aukinn opnunartími sundlauga	Aukinn opnunartími

M-3 Jafna aðgengi og hvetja íb

Undirmarkmið	Leið að markmiði	Mælingar
U-1 Stuðla að heilusamlegu fæðuúrvali innan bæjarins	L-1 Safna saman fyrirbyggjandi gögnum og forgangsraða aðgerðum/meta	Talningar á fjölda í mat
	L-2 Gera úttektir á fæðu stofnana innan bæjarins	Úttektaraðilar
	L-3 Auka aðgengi að hollum millibita fyrir ungmenni (epli sem dæmi) og morgunmat (hafragraut) í samvinnu við skóla bæjarins	Fjöldi skóla sem býður upp á millibita til sölu og hafragraut á morgnanna
U-2 Hvetja til aukins aðgengis að hollri fæðu í mannvirkjum á vegum bæjarins	L-1 Samvinna við íþróttafélög. M.a við að framfylgja sölubanni sykraðra og næringarsnauðra matvæla í sjálfssölum á skólatíma og hvatningarbréfi til íþróttafélaga með tillögum um hollara vöruúrval	Skýrsla um eftirlit með reglum (fyrir og eftir)
U-3 Vinna með stofnunum bæjarins í hvatningu og fræðslu um holla næringu	L-1 Samanburður á námskrá og kennslu í heimilisfræðum í skólum	Skýrsla um stöðu kennslu í heimilisfræðum í grunnskólum
	L-2 Samvinna við kennara og foreldrafélög um heilsulæsi	Skýrsla um heilsulæsi í skólum
	L-3 Hvetja skóla til að nýta þemadaga og flétta heilsueflingu við þá með plaggötum, sýnidæmi og/eða leikjum sem krakkar vinna sjálf um sykurinnihald vöruflokka	Skólar nýti þemadaga í heilsueflingu
U-4 Aukið aðgengi að vatni	L-1 Úttekt á aðgengi að vatni í stofnunum bæjarins	Úttekt og skýrsla
	L-2 Úttekt á aðgengi að vatni á gönguleiðum og úrbætur	Vatnspóstar
U-5 Kanna hljóðvist, aðstöðu, tíma og næði til matar í skólum	L-1 Safna gögnum frá öllum skólum/ Framkvæmdasviði	Skýrsla og eftirfylgni
U-6 Minnka sóun	L-1 Stuðla að bættri aðstöðu fyrir aukna flokkun sorps innan stofnana	Fjölga möguleikum til losunar lífræns sorps á stofnunum
	L-2 Tilraunaverkefni um að skammta sér sjálfur mat í grunnskólum bæjarins	Könnun fyrir og eftir (ánægja og matarsóun)
U-7 Auka ræktun í sveitarfélaginu	L-1 Stuðla að betri nýtingu matarjurta- og skólagarða	Talning umsókna
	L-2 Kanna ástand matjurta- og skólagarða	Skýrsla um ástand garðanna

líðan íbúa

Upphaf	Endir	Ábyrgðaraðili	Á fjárhags- áætlun
Vor 2017	Árleg endurmenntun	Fræðslu- og frístundaþjónusta, Fjölskylduþjónusta, Stjórnsýsla (stýrihópur), Umhverfis- og skipulagsþjónusta	Já
Vor 2017 - Dagskrá/Viðburður	Árlegur	Stjórnsýsla (stýrihópur)	Já
Viðvarandi	Viðvarandi	Fræðslu og frístundaþjónusta og Fjölskylduþjónusta	Er á áætlun
Haust 2016	Viðvarandi	Fræðslu og frístundaþjónusta og stýrihópur	Nei
Haust 2017	Vor 2017	Fræðslu og frístundaþjónusta og Stjórnsýsla (stýrihópur)	Já
Vor 2017	Árlegur	Fræðslu og frístundaþjónusta og Stjórnsýsla (stýrihópur)	Já
Haust 2017	Viðvarandi	Stjórnsýsla (stýrihópur)	Nei
Vor 2017	Viðvarandi	Fræðslu og frístundaþjónusta og Fjölskylduþjónusta	Já
Vor 2018	Haust 2018	Fjölskylduþjónusta	Já

göngu- og hjólastíga

Upphaf	Endir	Ábyrgðaraðili	Á fjárhags- áætlun
Vor 2017	Vor 2018	Umhverfis- og skipulagsþjónusta/ Samgöngusvið	Já
Haust 2018	Í áföngum	Umhverfis- og skipulagsþjónusta/ Samgöngusvið	Já
Haust 2016	Viðvarandi	Umhverfis- og skipulagsþjónusta/ Framkvæmdarsvið	Já
Vor 2017	Í áföngum	Umhverfis- og skipulagsþjónusta/ Framkvæmdarsvið	Já
Vor 2017	Í áföngum	Umhverfis- og skipulagsþjónusta/ Framkvæmdarsvið	Já
Vor 2018	Vor 2020	Umhverfis- og skipulagsþjónusta/ Framkvæmdarsvið	Já
Haust 2017	Í áföngum	Umhverfis- og skipulagsþjónusta/ Framkvæmdarsvið	Já
Vor 2017	Viðvarandi	Fræðslu og frístundaþjónusta/ Fjölskylduþjónusta	Nei
Vor 2017	Haust 2022	Umhverfis- og skipulagsþjónusta/ Framkvæmdarsvið	Já
Haust 2016	Viðvarandi	Fræðslu og frístundaþjónusta og Stýrihópur	Nei
Vor 2017	Viðvarandi	Fræðslu og frístundaþjónusta og Stýrihópur	Nei
Vor 2017	Haust 2022	Fræðslu og frístundaþjónusta og Stýrihópur	Já

Þú til að neyta hollrar fæðu

Upphaf	Endir	Ábyrgðaraðili	Á fjárhags- áætlun
Haust 2016	Haust 2019	Fræðslu og frístundaþjónusta og Stjórnsýsla	Já
Haust 2018	Þriðja hvert ár	Fræðslu og frístundaþjónusta og Fjölskylduþjónusta	Já
Vor 2017	Vor 2019	Fræðslu og frístundaþjónusta	Nei
Haust 2017	Árlegt eftirlit	Fræðslu og frístundaþjónusta	Nei
Haust 2018	Vor 2019	Fræðslu og frístundaþjónusta	Nei
Haust 2018	Vor 2019	Fræðslu og frístundaþjónusta	Nei
Haust 2017	Viðvarandi	Fræðslu og frístundaþjónusta	Já
Vor 2017	Annað hvert ár	Fræðslu og frístundaþjónusta	Já
Vor 2018	Vor 2020	Umhverfis- og skipulagsþjónusta/ Samgöngusvið	já
Vor 2017	Haust 2017	Fræðslu og frístundaþjónusta og Framkvæmdasvið	Já
Vor 2017	Viðvarandi	Umhverfis- og skipulagsþjónusta/ Samgöngusvið	Nei
Vor 2017	Viðvarandi	Fræðslu og frístundaþjónusta	Nei
Haust 2017	Viðvarandi	Umhverfis- og skipulagsþjónusta/ Samgöngusvið	Nei
Vor 2017	Viðvarandi	Framkvæmdasvið	Já